



# Cursos sobre insuficiencia cardíaca para enfermeros de la ACNAP

La Asociación de Enfermería Cardiovascular y Profesiones Afines (ACNAP) de la ESC, avalada por la Asociación de Insuficiencia Cardíaca (HFA) de la ESC, ofrece **los primeros cursos sobre insuficiencia cardíaca** dirigidos específicamente al personal de enfermería europeo en su contexto e idioma locales, como parte de una serie continua. El objetivo principal consiste en formar a los enfermeros para comprender la base empírica sobre la que se asienta la atención de los pacientes con insuficiencia cardíaca. Esto permitirá a los enfermeros ofrecer y fomentar una atención segura, eficaz y basada en la evidencia a los pacientes con insuficiencia cardíaca.

La primera serie estará dirigida al personal de enfermería de España y Rusia.

## ¿Quién debe asistir?

---

Diplomados en enfermería que trabajen actualmente con pacientes con insuficiencia cardíaca o en el cuidado de esta enfermedad y no estén especializados en ella.

Este curso está especialmente dirigido a enfermeras que trabajan en atención primaria, quienes cuidan a muchos pacientes con insuficiencia cardíaca, pero que no tienen formación específica en insuficiencia cardíaca.

## Objetivos de aprendizaje

---

Los objetivos específicos del curso están basados en el programa curricular básico desarrollado por la Asociación de Insuficiencia Cardíaca (HFA) de la ESC para los enfermeros que se dedican al tratamiento de la insuficiencia cardíaca y son los siguientes:

- Definir la insuficiencia cardíaca, su clasificación, sus causas y su trayectoria
- Reconocer la insuficiencia cardíaca y evaluar y controlar los síntomas y signos frecuentes
- Comprender el papel del personal de enfermería en el tratamiento de los pacientes con insuficiencia cardíaca



- Ofrecer una educación eficaz a los pacientes con insuficiencia cardíaca y a sus familiares
- Ofrecer consejos de autocuidado y estilo de vida
- Contar con unos conocimientos básicos de los tratamientos farmacológicos y con dispositivos
- Reconocer la importancia de las comorbilidades en la insuficiencia cardíaca y planificar y prestar una atención individualizada al paciente
- Definir los principios básicos de los cuidados paliativos
- Liderar los cuidados de enfermería en el tratamiento de la insuficiencia cardíaca

## Programa preliminar y plazos para 2021

---

*Este programa está sujeto a posibles cambios.*

18 de mayo	Julio - septiembre			23 de septiembre 15:30 -17:30 h (CET)	Octubre – diciembre	
Inscripción abierta	Vídeo de bienvenida	Curso preparatorio y seguimiento	Evaluación previa al curso	1.º encuentro	Curso de formación de 2 días	Evaluación posterior al curso
<a href="#"><u>Preinscripción</u></a>	Vídeo de bienvenida para los participantes	Curso preparatorio: Introducción a la insuficiencia cardíaca (60 min)  Seguimiento: Preguntas frecuentes y cuestionario online	Test de conocimientos sobre la insuficiencia cardíaca	Discusión de preguntas con los anfitriones nacionales y caso de paciente	- Curso de Rusia: <b>14-15 de octubre</b> - Curso de España: <b>4-5 de noviembre</b>	Test de conocimientos posterior al curso y certificado de finalización
Online	Plataforma de e-learning			Sesión en directo online (Zoom)	Sesión en directo online	Plataforma de e-learning

## Personal docente

---

- **Rusia**



**Director del curso local: Profesor Yuri Lopatin**

- Profesor y director del departamento de cardiología de la Universidad Estatal de Medicina de Volgogrado, Volgogrado (Federación de Rusia).



**Director del curso local: Profesor Dmitry Duplyakov**

- Director del Instituto de Investigación en Cardiología de la Universidad Médica de Samara (Rusia)
- Miembro de la Junta directiva de la Sociedad Rusa de Cardiología

- **España**



**Director del curso local: Profesora María Generosa Crespo-Leiro**

- Directora de la Unidad de Insuficiencia Cardíaca y Trasplante Cardíaco del Complexo Hospitalario Universitario A Coruña (CHUAC). CIBERCV, España

-Profesora de Medicina, Universidade da Coruña (UDC), La Coruña, España

## Programa científico preliminar del curso de formación de 2 días

---

*Este programa está sujeto a posibles cambios.*



## DÍA 1

**Temas:**

- Introducción del director del curso local y reflexión sobre el módulo web
- Cuadros clínicos frecuentes y diagnóstico de la insuficiencia cardíaca
- Evaluación y tratamiento de la insuficiencia cardíaca aguda
- Tratamiento farmacológico basado en pautas
- Aumento de la dosis y educación del paciente en relación con el tratamiento basado en pautas
- Tratamientos con dispositivos basados en pautas
- Evidencia en la práctica: el papel del personal de enfermería en el tratamiento de pacientes con insuficiencia cardíaca

**Formato:**

- Curso online (sesión en directo): conferencia, caso con debate activo/encuestas

**Hora:**

- De 9:00 a 12:00 CET y de 13:00 a 16:00 CET con una hora de descanso para el almuerzo y otras pausas intermedias periódicas.

## DÍA 2

**Temas:**

- Fomento del autocuidado: estilo de vida y asesoramiento no farmacológico
- Cómo educar y apoyar de manera óptima a los pacientes y cuidadores
- Redes de contactos: sesiones de grupo virtuales
- El impacto de las comorbilidades en el diagnóstico, tratamiento y control de la insuficiencia cardíaca
- Cuidados paliativos y terminales de la insuficiencia cardíaca
- Evidencia en la práctica: el papel del enfermero dentro del equipo multidisciplinar de insuficiencia cardíaca en el tratamiento ambulatorio de la trayectoria de la insuficiencia cardíaca
- Mejora de las posibilidades de educación, formación y liderazgo profesional para el personal de enfermería

**Formato:**

- Curso online (sesión en directo): conferencia, caso con debate activo/encuestas y sesiones grupales.

**Hora:**



- De 9:00 a 12:00 CET y de 13:00 a 16:00 CET con una hora de descanso para el almuerzo y otras pausas intermedias periódicas.

**Notas:**

- El módulo del curso preparatorio y la evaluación previa deberán completarse antes de asistir al curso online de dos días.
- Con el fin de facilitar la interacción, cada curso tendrá un máximo de 50 participantes.
- Los materiales del curso, incluidas las presentaciones de PowerPoint, se traducirán al idioma local y se transmitirán íntegramente por Internet para permitir el acceso al contenido después del evento.
- Para poder participar en el curso, los participantes deben vivir en uno de los siguientes países: Rusia, España.
- Los participantes recibirán un certificado de asistencia al finalizar el curso de formación de dos días.
- Los participantes recibirán un certificado de finalización únicamente si asisten al curso y completan el programa íntegramente.

## Inscripción

---

Este curso es **gratuito**. Solo necesita tener una **suscripción regular (gratuita)** o **Silver de ACNAP (45 euros)** para asegurar su plaza y preinscribirse (suscripción activa en la fecha de inscripción y ejecución del curso):

### [PREINSCRIPCIÓN](#)

Hay un número limitado de plazas, que se asignarán por orden de llegada, ¡así que no espere para inscribirse por adelantado! Posteriormente nos pondremos en contacto con usted por correo electrónico para volver a confirmar su participación, ya que **este formulario solo es de preinscripción**.

Tenga en cuenta que para cualificar para el curso tiene que cumplir todos los criterios siguientes:

- Ser miembro de ACNAP (regular o silver)
- Ser un enfermero titulado
- Vivir en España



Tenga en cuenta que debe cumplimentar adecuadamente todos los campos obligatorios del formulario electrónico y que debe enviar la información **en inglés** para que podamos considerarlo.

Si tiene cualquier duda, póngase en contacto con nosotros a través de [acnap@escardio.org](mailto:acnap@escardio.org)

## ¿Todavía no es miembro?

---

Descubra las suscripciones Regular y Silver de **ACNAP** y acceda a una gama de beneficios exclusivos.

[ÚNASE](#)

---

*Este curso está avalado por*



*Este curso cuenta con el apoyo de Boehringer Ingelheim & Lilly Alliance y Novartis en forma de una subvención educativa. El programa científico no está influenciado en modo alguno por sus promotores.*





**ACNAP**

Association of Cardiovascular  
Nursing & Allied Professions



## Cómo suscribirse a ACNAP con solo 4 clics

ACNAP  
Association of Cardiovascular  
Nursing & Allied Professions

1 Visite [www.escardio.org](http://www.escardio.org) Haga clic en «Associations» (Asociaciones)



2 Haga clic en el logotipo de ACNAP, desplácese hacia abajo hasta «Membership offer» (Oferta de suscripción) y haga clic



3 Haga clic en el botón rojo elija su oferta de suscripción, ya sea Regular (Normal) o Silver (Plata).



Recuerde, la suscripción SILVER (PLATA) le ofrece un año entero de beneficios por solo 45 €



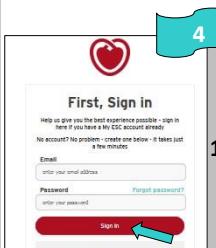
4 Si ya tiene una cuenta de ESC:

1) Introduzca su dirección de correo electrónico y su contraseña

2) Haga clic en «Sign In» (Iniciar sesión)



3) Suscríbase añadiendo su información a su página de «MY ESC» (Mi ESC) y finalice la suscripción (hasta el pago si ha elegido SILVER [PLATA])

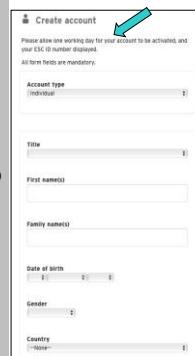


Si no tiene una cuenta de ESC:

1) Haga clic en «Create account» (Crear cuenta)

2) Rellene el formulario en línea

3) Finalice la suscripción (hasta el pago si ha elegido SILVER [PLATA])



5 Si ya se ha suscrito aparecerá una nota en rojo!

Únase a la comunidad de miembros de ACNAP  
Forme parte de una red dinámica, comparta conocimientos, acceda a nuevos procedimientos y  
productos estándar  
con los principales líderes y expertos de enfermería cardiovascular y profesiones afines